

Praktijkondersteuner Geestelijke Gezondheidszorg (POH GGZ) in de huisartsenpraktijk

In uw huisartsenpraktijk werken twee praktijkondersteuners geestelijke gezondheidszorg, afgekort POH GGZ. Dit zijn Marjon Meerman en Nicoline Sieval. In de praktijk werkt al langer een praktijkondersteuner (Marijke Lucker), maar dan voor chronische somatische aandoeningen zoals diabetes mellitus en hart- en vaatziekten. De POH GGZ is een nieuwe functie in de huisartsenpraktijk. In deze folder wordt u geïnformeerd over de POH GGZ en wat zij voor u kan betekenen.

Psychische en psychosociale klachten

Psychische en/of psychosociale klachten komen veel voor. Hierbij kunt u denken aan klachten zoals stress, somberheid, relatie-, werk-, en opvoedingsproblemen. Maar ook aan aandoeningen zoals een angststoornis, ADHD, depressie, paniek, burn out, verslaving of eetstoornissen.

Bovengenoemde klachten en aandoeningen kunnen uw stemming en prestaties, kortom de kwaliteit van uw leven negatief beïnvloeden. En dat is niet nodig, want de meeste klachten zijn goed te behandelen of hanteerbaar te maken met een kortdurende behandeling. Met de komst van de POH GGZ in de huisartsenpraktijk kunt u snel en laagdrempelig begeleid worden bij uw klachten.

Eerste gesprek met de huisarts

Heeft u psychische en/of psychosociale klachten? Dan heeft u het eerste gesprek met uw huisarts. Die bepaalt samen met u welke zorg u nodig heeft. De huisarts behandelt u zelf of brengt u in contact met de POH GGZ. U krijgt een vragenlijst (4DKL) mee om in te vullen en mee te nemen naar het eerste gesprek met de POH GGZ.

Vervolggesprek met de POH GGZ

Als u een gesprek heeft gehad met de POH GGZ dan zal deze u en uw huisarts adviseren over een vervolgtraject. De POH GGZ is een zorgverlener met kennis en ervaring in de geestelijke gezondheidszorg. Hierdoor kan zij een goede inventarisatie maken van uw klachten en problemen. Het vervolgtraject kan zijn bij de POH GGZ in de huisartsenpraktijk of een doorverwijzing naar een eerstelijns psycholoog of andere GGZ instelling. Dit is afhankelijk van de ernst en complexiteit van uw klachten.

Indien u begeleid wordt door de POH GGZ in de huisartsenpraktijk vindt er regelmatig overleg plaats tussen uw huisarts en de POH. De huisarts blijft medisch eindverantwoordelijk voor de GGZ zorg van de POH GGZ. Ze werken dus samen aan het behandelen en begeleiden van uw klachten.

Kosten

Aan de gesprekken met de POH GGZ zijn voor uw geen kosten verbonden. Deze zorg valt onder de basisverzekering. Aangezien het om huisartsenzorg gaat is deze zorg ook vrij van eigen risico.

Heeft u vragen, neem dan contact op met uw huisarts of met de POH GGZ via tel. 071 3010030. Marjon werkt op donderdag, Nicoline op dinsdag.